



ВСЁ, ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ

1 ЧТО ТАКОЕ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ?

Это комплекс мероприятий, направленных на охрану и укрепление здоровья граждан Российской Федерации, позволяющий выявить у пациентов факторы риска развития опасных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и смертности населения нашей страны, или выявить их на ранней стадии развития, когда их лечение наиболее эффективно.

2 ГДЕ ПРОЙТИ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ?

Пройти диспансеризацию может любой гражданин России в возрасте от 18 лет, обратившись в поликлинику по месту прикрепления. При себе необходимо иметь паспорт и полис обязательного медицинского страхования.

3 КАКИЕ ОБСЛЕДОВАНИЯ ВХОДЯТ В ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ?

1 ЭТАП



АНТРОПОМЕТРИЯ
(ИЗМЕРЕНИЕ РОСТА СТОЯ, МАССЫ ТЕЛА, ОКРУЖНОСТИ ТАЛИИ),
РАСЧЕТ ИНДЕКСА МАССЫ ТЕЛА



ФЛЮОРОГРАФИЯ ОРГАНОВ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ - СКРИНИНГ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЛЕГКИХ, ТУБЕРКУЛЕЗА (1 РАЗ В 2 ГОДА)



ОПРОС (АНКЕТИРОВАНИЕ) НА ВЫЯВЛЕНИЕ ХРОНИЧЕСКИХ НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ, ФАКТОРОВ РИСКА ИХ РАЗВИТИЯ, ПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ И ПСИХОТРОПНЫХ ВЕЩЕСТВ БЕЗ НАЗНАЧЕНИЯ ВРАЧА 1 РАЗ В ГОД



РАННЯЯ ДИАГНОСТИКА РАКА ШЕЙКИ МАТКИ. ОСМОТР ВРАЧОМ АКУШЕР-ГИНЕКОЛОГОМ (С 18 ЛЕТ И СТАРШЕ 1 РАЗ В ГОД), ВЗЯТИЕ МАЗКА С ШЕЙКИ МАТКИ, ЦИТОЛОГИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ МАЗКА (С 18 ДО 64 ЛЕТ 1 РАЗ В 3 ГОДА)



ОБЩИЙ АНАЛИЗ КРОВИ (ГЕМОГЛОБИН, ЛЕЙКОЦИТЫ И СОЭ) (В ВОЗРАСТЕ 40 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ИЗМЕРЕНИЕ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ



РАННЕЕ ВЫЯВЛЕНИЕ БОЛЕЗНЕЙ СЕРДЦА И СОСУДОВ



РАННЯЯ ДИАГНОСТИКА РАКА МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ. МАММОГРАФИЯ (ДЛЯ ЖЕНЩИН В ВОЗРАСТЕ С 40 ДО 75 ЛЕТ ВКЛЮЧИТЕЛЬНО 1 РАЗ В 2 ГОДА)



СКРИНИНГ КОЛОРЕКТАЛЬНОГО РАКА (ДЛЯ ГРАЖДАН В ВОЗРАСТЕ ОТ 40 ДО 64 ЛЕТ 1 РАЗ В 2 ГОДА, С 65 ДО 75 ЛЕТ - 1 РАЗ В ГОД)



РАННЕЕ ВЫЯВЛЕНИЕ ГЛАУКОМЫ. ИЗМЕРЕНИЕ ВНУТРИГЛАЗНОГО ДАВЛЕНИЯ (ДЛЯ ГРАЖДАН В ВОЗРАСТЕ ОТ 40 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ОПРЕДЕЛЕНИЕ УРОВНЯ ОБЩЕГО ХОЛЕСТЕРИНА В КРОВИ (С 18 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ОПРЕДЕЛЕНИЕ УРОВНЯ ГЛЮКОЗЫ В КРОВИ (С 18 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ЭЛЕКТРОКАРДИОГРАФИЯ (С 35 ЛЕТ И СТАРШЕ ЕЖЕГОДНО)



РАННЯЯ ДИАГНОСТИКА РАКА ПРОСТАТЫ (ДЛЯ МУЖЧИН В ВОЗРАСТЕ 45,50,55,60,64 ГОДА)



РАННЕЕ ВЫЯВЛЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЖЕЛУДКА - ЭФГДС (В ВОЗРАСТЕ 45 ЛЕТ)



ПРИЕМ ВРАЧА С РЕЗУЛЬТАТАМИ ОБСЛЕДОВАНИЯ, РАННЕЕ ВЫЯВЛЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ КОЖИ И СЛИЗИСТЫХ ПО ИТОГАМ 1ГО ЭТАПА ПОСТАНОВКА ДИАГНОЗА

ПО ИТОГАМ 1 ЭТАПА: • ПОСТАНОВКА ДИАГНОЗА • ОПРЕДЕЛЕНИЕ ГРУППЫ ДИСПАНСЕРНОГО НАБЛЮДЕНИЯ • КРАТКОЕ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ • ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОКАЗАНИЯ ДЛЯ НАПРАВЛЕНИЯ НА 2 ЭТАП ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ

4 ЧТО ЧЕЛОВЕК ПОЛУЧАЕТ В РЕЗУЛЬТАТЕ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ?

- Выявление хронических неинфекционных заболеваний на ранних стадиях
- Направление на лечение, сокращение сроков лечения
- Быстрое восстановление
- Паспорт здоровья, в котором отражена вся информация с результатами; выдается на год
- При выявлении заболеваний - постановка на диспансерный учет, регулярное наблюдение врача - специалиста, уменьшение обострений хронических заболеваний

5 КАК ПРОЙТИ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ РАБОТАЮЩИМ ЛЮДЯМ?

Работающим гражданам предоставляется оплачиваемое освобождение от работы в количестве одного рабочего дня для прохождения диспансеризации, а работающим пенсионерам и работникам предпенсионного возраста 2 рабочих дня ежегодно.

6 ГРАФИК ПРОВЕДЕНИЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ

Проведение диспансеризации взрослого населения в медицинских организациях с понедельника по субботу
График работы: 8.00ч. - 20.00ч.
Дополнительный день - Суббота.
График работы: 8.00ч. - 16.00ч.

ЗАПИСАТЬСЯ НА ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ МОЖНО:

1. ЧЕРЕЗ ПОРТАЛ



2. В ПОЛИКЛИНИКЕ



ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ПРОВОДИТСЯ БЕСПЛАТНО!